

ウコツケイ(烏骨鶏)の卵

一個：100円

※ウコツケイの卵は、市価200円～500円になるそうです。
今日の卵は、「横浜みどりの学校ひまわり」にご確認ください。



「横浜みどりの学校ひまわり」で飼育しているウコツケイです。

マメ知識

烏骨鶏卵は、一般鶏卵と比較し、卵黄の重量比率が極めて大きく、ビタミン(B2・B6・D及びE)・カルシウム・カリウムの量は一般鶏卵に比べてはるかに多く、リン脂質の含有比率も高くコレステロールは低い貴重な卵です。

また、烏骨鶏卵に含まれる不飽和脂肪酸は65%です。特に烏骨鶏卵におけるアラキドン酸・ドコサペンタエン酸・ドコサヘキサエン酸の含有量は、鶏卵よりはるかに多いです。

また、脳の重要な栄養素、記憶力を高めると期待されている「ホスファチジルコリン」も一般鶏卵に比べ多く含まれています。